

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 14 «Ёлочка» комбинированного вида»

2019 год – Год здорового образа жизни в Ленинградской области

Сценарий зимнего спортивно – музыкального досуга

«Валеночки обувай – прыгай, бегай и играй!»

для детей младшего дошкольного возраста



Составили: Бабикова Наталья Владимировна
инструктор по физической культуре
Цветкова Екатерина Владимировна
воспитатель

г. Сясьстрой
2019г

Праздник проводится на спортивной площадке детского сада. По периметру площадка украшена флажками, шарами, звучат аудиозаписи знакомых детских песен.

Цель: приобщение младших дошкольников к занятию физкультурой посредством народных игр и забав.

Задачи:

- Создать у детей и взрослых веселое, бодрое, радостное настроение.
- Развивать у детей желание творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками и родителями.
- Приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни, умению получать заряд бодрости и закалки через подвижные игры и эстафеты на свежем воздухе.
- Совершенствовать основные виды движений: бег, прыжки, метание и элементы игры в хоккей.
- Развивать активность, стремление к достижению успеха, физические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость.
- Воспитывать уважительное отношение к соперникам, чувство взаимопомощи и находчивости.

Предварительная работа: беседы о зимней обуви, знакомство с валенком, рассматривание иллюстраций по русским народным сказкам, различные виды продуктивной деятельности «Снеговик», «Валенки», разучивание народных подвижных игр, разучивание разминки «Снеговик», народного танца «Валенки», хороводного танца «Зима – красавица!».

Атрибуты (пособия): 4 детских валенка, 4 гимнастические палки, 20 пластмассовых цветных шариков, 4 шайбы, 8 ориентиров, фонограмма разминки «Снеговик», фонограмма М.Девятовой «Валенки», фонограмма В.Костилио «Зима, зима – красавица!».

Участники: инструктор по физической культуре, педагоги и воспитанники младшей группы «Полянка» и средней группы «Колокольчик», родители воспитанников.

Ход:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые гости!

Приглашаем поскорей мы сюда своих друзей!

К нам на праздник - поплясать, свою удаль показать!

- Ребята, вы знаете, что **валенки** – самая лучшая зимняя русская обувь. В **валенках** не страшны морозы и метели, поэтому лучшей обуви для прогулок нет! Скажите, у кого есть **валенки**? Замечательно! Значит, вам никакой мороз не страшен.

Под музыку выходят два Снеговика, у каждого мешок.



Снеговики: Здравствуйте, друзья! Вы нас узнали?

Мы два братца молодые, Снеговики мы удалые.

Посмотрите-ка на нас! Мы спортсмены просто класс!

Ваเลนки русские надели – стали ещё сильнее!

А кто из вас сейчас решиться

В соревнования с нами пуститься?



Ведущий: Наши ребята в теплых **валенках бегают**, по утрам зарядку делают!

Первый Снеговик: Очень рады мы за вас, валенки – это высший класс!

И по снегу друг за другом встанем мы огромным кругом!

Второй Снеговик: Мы рады с вами подружиться, поплясать, повеселиться.

Ну, а дальше – по порядку, будем делать мы зарядку.

Разминка **«Снеговик»** (все встают в круг и выполняют упражнения по показу Снеговиков)



Первый Снеговик: Ой, чуть не забыли, мы вам приготовили сюрприз! Как вы думаете, что лежит у нас в мешке? (*варианты ответов детей*).

Второй Снеговик: Что лежит у нас в мешке, узнаете, отгадав загадку:

Не ботинки, не сапожки,

Но их тоже носят ножки.

В них мы бегаем зимой,

Утром – в садик, вечером – домой! (**Валенки**)

Первый Снеговик: Пусть сегодняшний праздник их прославит и еще раз напомнит, что зимней обуви, лучшей, чем валенки, еще никто не придумал!

Второй Снеговик: В старину валенки считались самым ценным подарком, а в играх валенки помогали узнать, кто самый сильный, ловкий и быстрый.

Ведущий: Давайте, ребята, покажем Снеговикам, что мы умеем. Сегодня мы поиграем, посоревнуемся, посмотрим, кто самый ловкий, удалый да смелый.

Первый Снеговик: Спорит с ветром быстрый бег
Мы бежим быстрее всех
В валенках мы так легки,
Что летим вперегонки!

1 эстафета «Быстрые валенки».

Ребенок с валенком в руках бежит до ориентира, обегает его, возвращается в команду и передает валенок следующему.



Второй Снеговик: Вы – веселые ребята,
Любите вы все играть,
А теперь-ка вы сумеите
На лошадке поскакать!

2 эстафета «Быстрые лошадки».

Надев валенок на гимнастическую палку, проскакать верхом на палке вокруг ориентира и передать «лошадку» следующему.



Первый Снеговик: И для следующей игры,
Будьте ловки и смелы,
И себя вы покажите
С самой лучшей стороны.

3 эстафета «Кто дальше бросит?».

Каждый участник команды поворачивается спиной вперед и бросает валенок через голову двумя руками.



Ведущий: Пришла пора нам станцевать, валеночки показать!

Танец «Валенки» (фонограмма М.Девятовой «Валенки»)



Первый Снеговик: Как мы здорово сплясали, валеночки показали!

Второй Снеговик: Чтобы сильным быть и ловким,

Продолжаем тренировку!

4 эстафета «Разноцветные шары».

Каждая команда получает по валенку и 5 шариков, которые складываются в валенок. Первый участник бежит до обруча, высыпает шарики из валенка, с пустым валенком возвращается к команде, передает его следующему игроку, который собирает шарики в валенок и уже полный валенок передает товарищу по команде.



Первый Снеговик: Все ребята – молодцы, очень ловки и сильны!

А теперь внимание – новые соревнования!

6 эстафета «Хоккеисты».

Провести валенком шайбу до ориентира, огибая его, бегом вернуться к своей команде и передать валенок и шайбу следующему.



Второй Снеговик: Пришло время поиграть,

Дружно вместе поплясать!

Игра «Найди свою пару» (Дети стоят по кругу. У нескольких детей в руках по одному валенку. Под музыку валенки передают по кругу. По окончании музыки быстро находят пару своему валенку и становятся рядом. Под музыку пары с валенками пляшут, остальные хлопают)

Побежали валенки быстро по рукам,

У кого останутся - тот станцует нам!



Снеговик: Нам пришла пора прощаться...

Вам желаем закаляться,
Не болеть и не хворать,
В теплых валенках гулять!

Ведущий: Давайте, ребята, на прощанье, станцуем со Снеговиками весёлый зимний танец! Танец «Зима, зима – красавица!» (фонограмма В.Костилио)



Снеговика угощают всех участников сладкими «снежками» (зефир)



КОНЕЦ